

„ Mit Bewegung gesund durch`s Leben“

G

Wir bieten an
2020

kostenloses
Venen Walking
am Marienberg

2 Samstage im Monat

Termine siehe umseitig

Parkplatz Marienberg
Kilianstraße

von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr

der jeweiligen Wetterlage
entsprechende Freizeitbekleidung

- Treffpunkt :

- Uhrzeit :

-Ausrüstung :

Unterstützt von :

Heike Baxmeier: Gruppenleitung , Nordic-Walking Trainerin

Violetta Ehnert: Gruppenleitung, Nordic- Walking Trainerin , Physiotherapeutin

V
E
N
E
N
-
W
A
L
K
I
N
G
-
F
R
A
N
K
E
N

Venen Walking Termine 2020

<u>Februar</u>	Samstag den und	08.02 22.02	Nordic-Walking
<u>März</u>	Samstag den und	07.03 21.03	Stammtisch
<u>April</u>	Samstag den und	04.04 18.04	Nordic-Walking
<u>Mai</u>	Samstag den und	09.05 23.05	
<u>Juni</u>	Samstag den und	13.06 27.06	Stammtisch
<u>Juli</u>	Samstag den und	11.07 25.07	Nordic-Walking
<u>August</u>	Samstag den und	08.08 22.08	Stammtisch (evtl. Ausflug)
<u>September</u>	Samstag den und	05.09 19.09	
<u>Oktober</u>	Samstag den und	10.10 24.10	Nordic-Walking
<u>November</u>	Samstag den und	07.11 21.11	
<u>Dezember</u>	Samstag den und	05.12 19.12	Weihnachtsfeier
Januar 2021	Samstag den und	09.01 23.01	

- die weiteren Termine folgen im Terminplan 2021 -